МЕНЮ

11-17 лет лето

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 250/10	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 250/10	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/5	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 250/10	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 250/5	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 250/10	МАКАРОНЫ С СЫРОМ, МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/20/10	КАША "ДРУЖБА" 250/10	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 250/10
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 70	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 55	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 70	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 55	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 50	ЙОГУРТ 125	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/10
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЙОГУРТ 125	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20
КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	БАТОН 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 200
	БАТОН 20	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	БАТОН 20	БАТОН 20		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/20/7	БАТОН 20	БАТОН 20	
Обед									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ НАРЕЗКА 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ НАРЕЗКА 100	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 250/10	ПОМИДОРЫ, ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ НАРЕЗКА 100	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ НАРЕЗКА 100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 250	ПОМИДОР СВЕЖИЙ НАРЕЗКА 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ НАРЕЗКА 100	ПОМИДОРЫ, ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ НАРЕЗКА 100
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 250/10	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 100	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250/10	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 250/10	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 100/30	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 250/10
ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ 100/50	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ 100/30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 100	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 250	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ 180/5	КОТЛЕТЫ РЯБУШКА 100	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 100	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ 100
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180/5	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 200	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180/10	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 180
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ НАРЕЗКА 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	МАНДАРИН 100	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЯБЛОКО 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40
		ЯБЛОКО 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20				ЯБЛОКО 100	МАНДАРИН 100	