

Утверждаю

Теплых О.С.

МЕНЮ
7-10 лет лето

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ 200/10	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ 200/10	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/5	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ 200/10	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200/10	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ 200/10	МАКАРОНЫ С СЫРОМ, МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	КАША "ДРУЖБА" 200/10	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/5
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 70	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 55	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 45	ЙОГУРТ 125	ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ 100/10
КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЙОГУРТ 125	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 200
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20				ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/20/7		БАТОН 20	
Обед									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ НАРЕЗКА 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ НАРЕЗКА 60	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200/10	ПОМИДОРЫ, ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ НАРЕЗКА 60	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 200	ПОМИДОР СВЕЖИЙ НАРЕЗКА 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ НАРЕЗКА 60	ПОМИДОРЫ, ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ НАРЕЗКА 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ 200/10	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 90	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 200/10	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 90/30	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200/10
ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ 90/50	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ 90/30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 90	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200/10	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ 150/5	КОТЛЕТЫ РЯБУШКА 90	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 90	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ 90
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/5	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 200	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150/5	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/5	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый 150
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ НАРЕЗКА 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	МАНДАРИН 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20			ЯБЛОКО 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
		ЯБЛОКО 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20					МАНДАРИН 80	